

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

**CURSO/CERTIFICAÇÃO**

Data de Início     /    /     2016 Local de Realização: **Ginásio Top Forma (Porto)**

**IDENTIFICAÇÃO**

Nome \_\_\_\_\_  
 Morada \_\_\_\_\_  
 Localidade \_\_\_\_\_ Cód.Postal \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Freguesia \_\_\_\_\_ Concelho \_\_\_\_\_  
 Telefone \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_  
 Data de Nascimento     /    /     Idade \_\_\_\_\_ Estado Civil \_\_\_\_\_ Sexo M  F   
 Natural de \_\_\_\_\_ Distrito \_\_\_\_\_ Concelho \_\_\_\_\_ Nacionalidade \_\_\_\_\_

**Assinale qual o seu documento de identificação:**

Bilhete de Identidade  Cartão de Cidadão  Passaporte  Autorização de Residência  Outro:   
 Número \_\_\_\_\_ Data de emissão     /    /     Data de validade     /    /      
 Arquivo \_\_\_\_\_ N° Contribuinte \_\_\_\_\_

**HABILITAÇÕES LITERÁRIAS**

Indique com um (X) o último ano concluído

| 1º Ciclo |        | 2º Ciclo |        | 3º Ciclo |        |        | Ensino Secundário |         |         | Ensino Superior |              |               |          |              |
|----------|--------|----------|--------|----------|--------|--------|-------------------|---------|---------|-----------------|--------------|---------------|----------|--------------|
| < 4 anos | 4º ano | 5º ano   | 6º ano | 7º ano   | 8º ano | 9º ano | 10º ano           | 11º ano | 12º ano | Bacharelato     | Licenciatura | Pós-Graduação | Mestrado | Doutoramento |
|          |        |          |        |          |        |        |                   |         |         |                 |              |               |          |              |

Designação do Curso: \_\_\_\_\_

Anexar: Fotocópia do(s) documento(s) de identificação.

Os dados pessoais constantes neste impresso são processados informaticamente pela Fittraining Systems® na sua base de dados de formandos. Assegurando-se, nos termos legais, o direito ao acesso à informação desses dados.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

### INSCREVO-ME EM:

- CERTIFICAÇÃO POWER CYCLING® -INVESTIMENTO: 150€ (iva incluído) - inclui manual do formando, cd+dvd+certificado de formação
- CERTIFICAÇÃO POWER PT® -INVESTIMENTO: 150€ (iva incluído) - inclui manual do formando, cd+dvd+certificado de formação
- TFI® - 69,99€/anual

•VALOR ENTREGUE/RECEBIDO: \_\_\_\_\_ €

### MODO DE PAGAMENTO:

- CHEQUE OU VALE POSTAL (POR FAVOR À ORDEM DE: **SERGIO MANUEL FERREIRA GARRIDO**), ENVIAR O CHEQUE PARA A SEGUINTE MORADA: **RUA GONÇALVES TORRES ENTRADA 7 2º DRT ARCOZELO 4750-163 BCL**
- TRANSFERENCIA BANCÁRIA --- NIB: 003506960069993550095/ IBAN: PT50003506960069993550095 – ENTREGAR COMPROVATIVO PAGAMENTO PARA *Correio electrónico: FITTRAININGSYSTEMS@GMAIL.COM*

Como teve conhecimento da Fittraining Systems®?

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ex-Formando da Fittraining Systems® | <input type="checkbox"/> Site da Fittraining Systems® | <input type="checkbox"/> Motor de Pesquisa (Google, Sapo, etc.) |
| <input type="checkbox"/> Facebook                            | <input type="checkbox"/> LinkedIn                     | <input type="checkbox"/> Jornais                                |
| <input type="checkbox"/> Amigo(a)                            | <input type="checkbox"/> Outro - _____                |   |

### REGULAMENTO (POR FAVOR LEIA COM ATENÇÃO O REGULAMENTO DESCRITO EM BAIXO)

Anexar: Fotocópia do(s) documento(s) de identificação.

Os dados pessoais constantes neste impresso são processados informaticamente pela Fittraining Systems® na sua base de dados de formandos. Assegurando-se, nos termos legais, o direito ao acesso à informação desses dados.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

1. No final do curso todos os participantes devidamente inscritos receberão um certificado de formação creditado pelo ipdj.
2. Não são permitidos acompanhantes sem estarem devidamente inscritos.
3. A inscrição só será válida quando acompanhada pelo respectivo pagamento.
4. Não se aceitam inscrições por telefone ou fax.
5. A organização reserva-se no direito de substituir qualquer formador ou local da formação por motivo de força maior.
6. Leve o seu cartão de cidadão ou outro documento identificativo para efectuar a credenciação, caso lhe seja solicitado.
7. A Fittraining Systems abaixo descreve o conteúdo do TFI@(serviço), e o que o cliente tem direito quando adquire o produto:

### O QUE É O INSTRUTOR RECEBE AO ADERIR?

- MANUAL POWER PT®, MANUAL(POWER CYCLING(BIAM)®+MIX 4) MANUAL POPULAÇÕES ESPECIAIS, MANUAL FMS, MANUAL TREINO FUNCIONAL, OUTROS MANUAIS PT
- PROGRAMA INFORMÁTICO (S) PT DBS SYSTEM E GFI(GROUP FITNESS INSTRUCTOR) DBS SYSTEM (OFERTA)
- FOLHA (S) DE CÁLCULO INTELIGENTE ( PRESCRIÇÃO DE TREINO, ACONSELHAMENTO ALIMENTAR, CÁLCULO FINANCEIRO GROUP TRAINER'S
- PASSWORD PESSOAL PARA ADERIR AOS VÍDEOS EXCLUSIVOS DA EMPRESA E AOS WEBSITES ÚTEIS( + 70 )
- CERTIFICADO IPDJ DA FORMAÇÃO POWER PT® E POWER CYCLING(BIAM)®, COM UC'S PARA RENOVAÇÃO DA CÉDULA(TPEF).
- TEMPLATES ACONSELHAMENTO ALIMENTAR DE FATOR CALÓRICO
- TEMPLATES DE PERIODIZAÇÃO DE TREINO(PERDA DE PESO, HIPERTROFIA, REABILITATE, OUTROS
- TUTOR/FORMADOR PARA APOIO DURANTE A FORMAÇÃO E DEPOIS DA FORMAÇÃO
- CD STEP2BFIT EXCLUSIVO DA NOSSA EMPRESA
- T-SHIRT EXCLUSIVA DA EMPRESA
- ESCOLHE OS PRODUTOS QUE QUISER DA LOJA ONLINE TAMBÉM E RECEBE-OS NA HORA

Anexar: Fotocópia do(s) documento(s) de identificação.

Os dados pessoais constantes neste impresso são processados informaticamente pela Fittraining Systems® na sua base de dados de formandos. Assegurando-se, nos termos legais, o direito ao acesso à informação desses dados.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

- ❖ CERTIFICO QUE ME ENCONTRO EM EXCELENTES CONDIÇÕES FÍSICAS PARA REALIZAR ESTA FORMAÇÃO, E SE TAL NÃO SE VERIFICAR DURANTE A FORMAÇÃO, RESPONSABILIZO -ME POR QUALQUER LESÃO OU SITUAÇÃO FÍSICA QUE POSSA OCORRER NA MESMA.

Fui devidamente informado e aceito as Condições Gerais de Inscrição/Participação para frequentar este curso, e confirmo a veracidade das informações prestadas.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

---

Anexar: Fotocópia do(s) documento(s) de identificação.

Os dados pessoais constantes neste impresso são processados informaticamente pela Fittraining Systems® na sua base de dados de formandos. Assegurando-se, nos termos legais, o direito ao acesso à informação desses dados.